

Hagebybladet



MED HJERTE FOR BØKER

SOLVEIG KLOPPEN STARTER
BOKKLUBB PÅ INSTAGRAM

KIWI PLUSS-kunder får

15%
BONUS

all fersk frukt og grønnsaker
og all ferskpakket fisk.

Se kiwi.no



KIWI mini
pris

• Ullevål Man.-fre. **7-23** lør. **9-21**

• Trikkesløyfa Man.-lør. **7-23** • Sognsveien Man.-lør. **7-23**

Kjøp kjapt, trygt og billig

TØFFE TIDER

Det er tøffe tider. Da er det gledelig å høre om beboere som viser engasjement, enten det er i form av tilbud om praktisk hjelp eller varer som eksempelvis bøker som gis bort eller tips om aktiviteter eller formaninger om at vi må følge myndighetenes råd om hvordan vi skal håndtere smittefare. Det er også fint å se hvordan butikkene i området vårt tar ansvar. Før jul pleier vi å oppfordre våre lesere til å handle julegaver i nærområdet. Denne oppfordringen står enda sterkere nå. Vi trenger butikkene våre og de trenger oss. Og flere tilbyr hjemmelevering slik at vi kan få tak i varene uten å risikere noe.

Det er også opplyftende å høre at flere av de eldre som ringer seniorsenteret på Damplassen virker avslappete, til tross for at de er i risikogruppen. Kanskje de er naturlige stoikere. Forfatter og filosof Jens Oscar Jensen forklarer at en stoiker vil bare forsøke å gjøre noe med det han kan påvirke, og ikke bekymre seg for det som ligger utenfor ens kontroll. I tillegg er en stoiker opptatt av fellesskapets beste, ut fra tankegangen om at det som er godt for flokken er godt for en selv. Derfor vil en stoiker heller at alle i nabolaget skal ha doruller enn å hamstre ti pakker selv. En filosofi får vår tid?



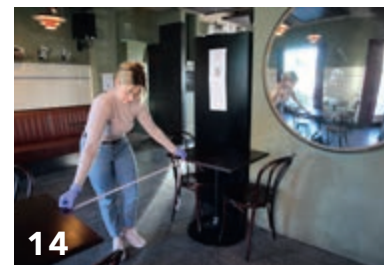
Olav Rokseth

INNHold

SOLVEIG KLOPPEN	4
QUIZ	6
UVISS SKJEBNE FOR FYRVERKERIET PÅ EVENTYRPLASSEN	8
HUNDEFRISSØR I VESTGRENSA	9
UTVIDET TANNKLINIKK	10
LESEFEST	11
NEI TIL HUNDEFORBUD I LANGLIAPARKEN	12
KLAR TIL DIALOG OM SENIORSENTERET	12
UTFORDRENDE TIDER	14
ENGASJERTE BEBOERE UNDER KORONAEPIDEMIEN	16
EN STOIKER HAMSTRER IKKE	17
NY VÅR FOR JOHN COLLETTS Plass	18
FRA RAP TIL REQUIEM	20
OM SØSTRE OG VETERANER	24
MEDISIN FOR VÅR FELLES HUKKOMMELSE	26
TID TIL Å LAGE MAT SAMMEN	28
SNART 95 GODE ÅR	30



4



14



18



20



26

HAGEBYBLADET ER UTGITT AV FORENINGEN HAGEBYBLADETS
VENNER PÅ VEGNE AV VELLENE I LOKALOMRÅDENE

98. ÅRGANG REDAKTØR: OLAV W. ROKSETH, TLF. 950 26 209 GRAFISK DESIGN:
JO GURIBYE TRYKK: 07MEDIA DISTRIBUSJON: ANNE EBBING, ANNE@EBBING.OSLO.NO
ANNONSER: BJØRN JENSEN, BJORN.JENSEN10@GETMAIL.NO ABONNEMENT KR 300,
K.NR. 8601.71.53090 (OPPGI NAVN OG ADRESSE) FORSIDEFOTO: PÅL RØDAHL

NESTE UTGAVE PRIMO JUNI

HAGEBYBLADET@YAHOO.NO

ENGASJERT LESEHEST

– Jeg har alltid med en bok i sekken slik at jeg kan lese litt på bussen i stedet for å kikke på mobilen.

Tekst: Olav Rokseth Foto: Pål Rødahl

Solveig Kloppen har alltid likt å lese mye. Hun forteller at et av de beste minnene fra barndommen er da faren annenhver fredag tok med storesøsteren og henne på biblioteket. – Jeg kan fremdeles fremkalle lukten av bøker og fredagsboller og kjenner stadig en sitrende følelse i kroppen når jeg holder en ny bok i hendene, sier hun.

Det er derfor en engasjert lesehest det fremadstormende forlaget til Petter Stordalen, Strawberry Publishing, har fått tak i for å lede den nye bokklubben deres, lesekorpsset.no. Bokklubben lanseres på Instagram i mai, og hver måned vil Kloppen presentere en bok hun har lest uavhengig av forlag.

– Jeg er veldig glad i norsk samtids-litteratur. Ellers er jeg ganske så alteten-de, og jeg har ofte flere bøker på gang samtidig. Siden jeg bodde i Vik i Sogn da jeg var barn og er gift med en vestlending, så er jeg spesielt glad i vestlandsforfattere som Olaug Nilssen, Ragnar Hovland, Agnes Ravatn og Finn Tokvam for å nevne noen. Her kan det opplyses at ekteman-nen, Kjartan Brügger Bjånesøy, selv er journalist og forfatter (hans siste bok, *Kjære pappa*, fikk terningkast 5 i VG).

VONDT OG VAKKERT To bøker som nylig har gjort inntrykk på henne er Linda Knausgårds *Oktoberbarn* og Mimir Kristjanssons *Mamma er trygda*. – Så har jeg har akkurat lagt fra meg Tiril Broch Akres *Mødre og døtre*, en vond og vakker bok om det å miste en av sine nærmeste i selvmord. Jeg utsatte å lese den fordi jeg visste det kom til å bli vondt, sier hun. For hun har selv opplevd å miste sine kjære. I 2017 døde moren av kreft og seks uker etterpå tok søsteren Kathrine selvmord, noe som resulterte i TV-serien «Det jeg

ikke fikk sagt» som ble vist i fjor. Kvin-ner og Klær kåret i fjor Kloppen til årets medmenneske, blant annet for åpenheten rundt død og selvmord.

KJØPER MASSE BØKER Vi spør om hvilken forfatter hun gjerne ville ha møtt hvis hun kunne velge fritt.

– Oj, det er vanskelig. Jeg ville vært redd for å bli skuffet hvis jeg ikke likte forfatteren eller synes vedkommende var gørr kjedelig. Da er det lettere å møte saksprosaforfattere. Jeg møtte for eksem-pel nylig Matilda Gustavson som har skre-vet Klubben som handler om en av de store metoo-sakene i svensk kulturliv. Det var kjempeinteressant.

Hun forteller at hun leser både bø-ker og aviser på papir, gjerne i sofaen på kvelden, noe som ofte ender med at hun sovner med åpen munn.

*Jeg er lett å
begeistre, men har også
lett for å frese.*

– Jeg liker å ha bøkene i bokhylla hjemme, vi har et eget rom med bokhyl-ler. I tillegg føles det godt at du hjelper forfattere, for med noen få unntak tjener ikke forfattere mye. I disse hjemmekontor-dager er det også fantastisk å ha masse bø-ker. Jeg har mange bøker i bokhylla som aldri har fått lest.

Ulempen med å ha så mange bøker er det ofte fører til store diskusjoner. – Man-nen min er av den litt mer ryddige sorten som gjerne vil kvitte seg med noen av bø-

kene våre, mens jeg stritter i mot.

Hun sier at selv om hun selv liker å skrive, så er det veldig mange som er mye bedre enn henne.

– Verden trenger ikke at jeg skriver. Man skal virkelig ville å være forfatter i dag, og jeg er veldig glad for at noen vil.

Men Norge ville absolutt ha tapt noe hvis hun sluttet som programleder, kjent som hun er fra «Idol», «Norske Talenter», «En kveld hos Kloppen» og for førnevnte «Det jeg ikke fikk sagt». For sin prestasjon som programleder har hun vunnet prisen for Beste kvinnelige programleder og den gjeveste prisen av dem alle, Publikumsprisen.

Nå arbeider hun nå sammen med Geir Fredriksen om TV-serien «En del av meg», der de vil forsøke å forsone familie og venner som av ulike grunner har brutt kontakten. Hun forteller at det er mye vanligere med slike brudd enn man ten-ker, og at det er noe man nesten ikke snak-ker om fordi det er så vondt og vanskelig.

FUGLESANG OG UKULELE På spørs-mål om hva hun liker å gjøre foruten å jobbe og lese, svarer hun at hun er mye med barna, som er snart 11 og 14 år gam-le. Hun er blant annet hjelpetrener for 11-åringen i håndball. Hun liker også å være ute på tur med familien. – Jeg gikk et fuglesangkurs. Det ga en ekstra dimensjon til turene i skogen, men jeg har dessverre glemt mye. Kanskje jeg i disse koronatider burde ta fram fuglesang-CDen, sier hun.

Hun har nylig en bestilt bok om å lære ukulele. – Som vanlig begynner jeg med friskt mot, for så å legge jeg bort ukulelen på et gitt tidspunkt.

Hun aviser ryktet om at hun skal



Solveig Kloppen har bodd i Bredo Stabells vei på nedre Tåsen i 12 år. – Innimellom har jeg mareritt om at vi har solgt leiligheten, og da våkner jeg med panikk. Vi har så hyggelige naboer og kort avstand til både jobb, skog og sentrum, sier hun, og trekker også fram nærheten til Voldsløkka som et pre. Noe annet i nærområdet som hun setter pris på, er Sagene bokhandel, som er uavhengig av kjede og drevet av to unge, engasjerte og entusiastiske mennesker.



være god på blokkfloyte. – I dag tar jeg opp blokkfloyten når jeg går forbi den, spiller litt, legger den fra meg. Nei, det er ingen i familien som sier: ”Åh, kan du ikke spille blokkfloyte for oss!”

– Noen saker du brenner for?

– Jeg er naturlig nok opptatt av mental helse. Åpenhet er blitt viktig for meg. Det er viktig å se hele menneske, og også å se de pårørende til psykisk syke. Det er en tragedie at man ikke får ned selvmordsraten i Norge. Hvorfor får vi det ikke til? Hvorfor er det som mange høyt presterende unge menn som tar livet av seg? Jeg tror det er veldig sammensatt, men kanskje kan det ha noe med at vi skal være så vellykkede, til og med når vi sliter.

INGEN ENGEL – *Hvis man skulle kåret én offentlig person i Norge som det er vanskeligst å ikke like, da ville du kanskje gått av med seieren. Jeg fortalte for eksempel min voksne datter at jeg skulle intervjue deg, og da utbrøt hun spontant: ”Åh, hun liker jeg skikkelig godt, og det gjør hele jentegjengen min også.” Men siden det ikke finnes engler på jorden, så er jeg spent på hva dine mindre heldige sider er.*

Hun trenger ikke å tenke seg lenge om. – De er det mange av dem. Jeg fyker fort opp. Jeg er lett å begeistre, men har også lett for å frese. Så kan jeg bli opphengt i ting, noe familien bør bli bedre på, for eksempel å gå mer tur. Da begynner jeg å gnage, og blir en skikkelig masekråke.

Hun forteller også at de rundt henne irriterer seg over at hun er rotete og at hun ikke klarer å kvitte meg med ting. – Ja, så nevnte jeg vel at jeg ikke alltid klarer å fullføre det jeg setter i gang, for eksempel å følge opp hva barna må gjøre for å fortjene ukelønnen.

SPAGHETTISMØRJE – *Kan du nevne noen guilty pleasures?*

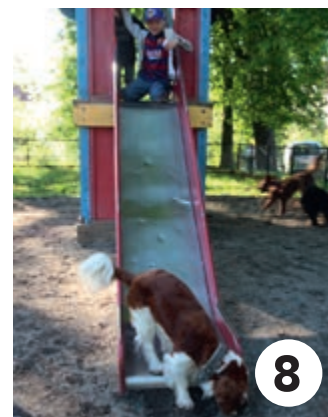
– De har jeg også flere av. Vi kan ikke ha søtsaker som for eksempel After Eight liggende, da forsvinner sjokoladebitene fort. Så er jeg rotete. Innimellom må jeg ta en ryddesjau med klærne, og da ser jeg på ”Bloggerne” på TV2, florlett og perfekt rydde-TV.

Hun forteller at hun også at hun liker å høre på Carola. – Det er ikke noe jeg skammer meg over, men jeg tror kanskje noen andre mener at jeg burde det.

Til slutt kommer det som vil få magen til mang en feinschmecker til å vrenge seg. – Jeg kan like Spaghetti à la Capri, du vet, sånn spaghettismørje på boks som ingen egentlig bør spise. ■

QUIZ

1. Når fikk Ullevål bandy sitt første jentelag?
2. Hvem var det som gjennom flere år tok ansvaret med å stille Abels Hage på Trikkeløypa?
3. Hvilket år ble Kiwi etablert på John Colletts plass?
4. Når hadde kinoen på John Colletts plass sin første premiere?
5. Hva het premierefilmen?
6. Hva heter kunstneren bak barneskulpturene på Damplassen?
7. Hva kunne hagebybeboere tidligere bli truet med dersom man ikke stelte hagen skikkelig?
8. Hvor mange hagebybeboere har i følge en undersøkelse fra 2017 har henholdsvis ett og to kjæledyr hjemme?
9. Hvor mange menn fra hagebyområdet er hedret på statuen i Minneparken for at de ga sitt liv under krigen?
10. Hvilken sabotasjeaksjon fra krigen er Pelle-gruppa mest kjent for?



1. 1987
2. Agnes Lysche Melvær
3. 2012
4. 1928
5. Jeg elsker deg
6. Gustav Wolff
7. At naboen overtok hagen
8. 30 prosent har ett kjæledyr, 3 prosent har to kjæledyr
9. 26
10. 23. november 1944 utførte Pelle-gruppa en sabotasjeaksjon mot tyske skip og anlegget ved Åker mekaniske verksted. Det var den største enkeltsabotasjen utført i Norge under 2. verdenskrig og regnes nå som en av Europas største.

Trenger du tannlege?

Nye pasienter ønskes velkommen!

Vi har økt kapasitet og tilbyr all type tannbehandling til våre pasienter.

Ta kontakt på telefon eller e-post, eller kom gjerne innom i våre nyoppussede lokaler i Vestgrensa 4 ved John Colletts plass.

Tlf: 22 46 36 71 (8.30-15.30)

post@tennerihagen.no | www.tennerihagen.no

Åpningstider: mandag - fredag 8-16



Over
30
spennende
butikker og
spisesteder!

AMFI
ULLEVAAL

AMFI Mye å glede seg til. Alltid.



MULIG UTSTILLING

Fotogalleri Vasli Souza på Damplassen håper å få stilt ut bilder av Polina Polikarpova 30. april som planlagt, men i disse tider er det meste usikkert.

BEDRE TRAFIKK

Trafikken til Amfi Ullevål er vesentlig bedret etter at veiutbedringen i Sognsveien mot Ring 3 ble ferdigstilt, og samtidig er p-plassene på bakkeplan samt sykkel stativene under gangbroen kommet på plass.

RASK REPARASJON AV SYKKELEN

Fagerborg sykkelverksted i Sorgenfrigata holder åpent og reparerer sykkel din senest til dagen etter at du leverer den. Dermed bidrar de i disse koronatider til at flere kan sykle til sine gjøremål i stedet for å ta kollektivtransport.



UVISS SKJEBNE FOR FYRVERKERI PÅ EVENTYRPLASSEN

Vannførelaget er i tenkeboksen om de vil fortsette å ta ansvaret for oppskyting av fyrverkeri på Eventyrplassen nyttårsaften.

Av Olav Rokseth

Grunnen er hendelsen i vinter. Etter at Vannførelaget hadde sperret av plassen med bånd, plassert sine batterier i en kasse og skutt ut rakettene på sedvanlig forsvarlig vis, satte en person et eget batteri rett på bakken. Batteriet veltet, og rakettene føk i alle retninger.

Jan Trygve Fløysvik var sammen med venner fra en annen bydel da det smalt, mens kone og datter allerede hadde gått. – Rakettene kom farende ned langs bakken. Noen hev seg i dekning bak biler, og jeg var i ferd med å gjøre det samme da jeg fikk et voldsomt slag i hånda. Det var som etammerslag. Det begynte å blø, og knokkene på to av fingrene ble blåe og hovne. Hadde raketten truffet hodet mitt, kunne det gått mye verre, sier han, og forteller at han heldigvis ikke har fått mén av uhellet.

Fløysvik, som bor i John Colletts allé 58, forteller at han aldri har opplevd noe lignende på de tjue årene han overvært fyrverkeriet på plassen. – All ære til Vannførelaget som har gjort en kjempejobb alle disse årene, sier han.

Leder av Vannførelaget, Ole Geir Johansen, sier at det var en skremmende opplevelse, spesielt for barna, men også for voksne. – Heldigvis var det bare en som ble skadet i hånden, for det kunne gått mye verre, sier han.

Johansen forteller at Vannførelaget ikke har ønske eller myndighet til å håndheve hvordan privatpersoner oppfører seg.

VEKTERE En løsning vil være å sette ut oppskytingen til profesjonelle som tar seg av både oppskytingen og håndteringen av tilskuere. En annen løsning er at Vannførelaget eller en annen aktør tar seg av selve oppskytingen og at Havebyselskapet bestiller vektere i tillegg. En tredje løsning er at man fortsetter som før, med en innstendig anmodning om at folk ikke tar med seg egne raketter. Og sist er det også en mulighet at det ikke blir noe mer av den felles oppskyting.



Slik så hånda til Jan Trygve Fløysvik ut etter at den ble truffet av en rakett. Tenk om raketten hadde truffet et øye. Foto: Privat

Daglig leder Tor Langø i Havebyselskapet sier at det koster rundt 30.000 kroner å hyre profesjonelle til å utføre fyrverkeriet. Han forteller at det er noen hundeeiere som klager på oppskytingen. Styret i borettslaget vil vurdere hele fyrverkerisaken utpå høsten.

FELLES OPPSKYTNING BEST Petter Spence i Ullevål hageby velforening håper at Vannførelaget vil fortsette som før. – De har gjort et god jobb og vellet har ingen forutsetninger for å gjøre det bedre enn de.

Jeg er veldig tilhenger av felles oppskyting. Ellers så risikerer vi at folk samles på plassen uansett og at oppskytingen blir helt ukontrollert. I tillegg vil det sikkert være en del beboere som da fyrer av raketter i egen hage, noe som også kan være risikofylt, sier han.

Før Vannførelaget for rundt 20 år siden tok seg av fyrverkeriet var det ifølge Ole Geir Johansen borgerkrigslignende tilstander på plassen. De første årene ble pengene til fyrverki samlet inn fra beboerne, mens de senere årene har Havebyselskapet dekket utgiftene.

HAGEGRUPPE ØNSKES

Ullevål hageby vel ønsker å starte en hagegruppe, forteller velleder Petter Spence. Tanken er at gruppen skal ta for seg forskjellige aspekter ved hagestell, komme med et månedlig nyhetsbrev og dele på stauder og løker. Etter hvert kan det også

arrangeres konkurranse om for eksempel største gresskar, solsikkeblomst eller epler. Høsten eplefest vil også være noe gruppen kan befatte seg med. Interesserte kan kontakte Spence på epost petter.spence@gmail.com eller tlf. 992 90 466



Her er det norfolk terrieren Gullik som får pelsen nappet av Anna Arvidsson. Selv er hun eier av Franz, en seks år gammel blandingshund av labrador, rottweiler og vizsla. Foto: Olav Rokseth

HUNDEFRISØR I VESTGRENSA

Den nye hundefrisørsalongen Doggystyle i Vestgrensa 4 opplever allerede stor pågang.

Av Olav Rokseth

Eier Anna Arvidsson holdt opprinnelig til på Fagerborg, men flyttet driften til Hagebyen i februar. Foruten henne selv, leier hun ut lokalet til to andre hundefrisører.

Anne forteller at de samarbeider med Gooddog om valpekurs. Planen er å få til et samarbeide med

dyreklinikken som skal etableres ved trikkeholdeplassen på John Colletts plass. – Vi kan oppdage sår, ørebetennelse og eksemmer når vi steller en hund, og da er det fint at vi kan ha en medisinsk samarbeidspartner, sier hun.

Hun forteller at kunder har mulighet til å vaske hunden sin selv i lokalet. – Vi har også fått forespørsler om å holde kurs i hverdagsstell, så dette er noe vi vurderer.

I følge en spørreundersøkelse har én av seks husstander i Hagebyen hund. Du kan lese mer om dyrene i hagebyen i boken *Landsbyen i byen – Ullevål hageby 100 år*.

TRÆR BESKJÆRES

Havebyselskapet skal beskjære mellom 300 og 400 trær i år. Arbeidet vil skje i Eventyrveien, Langlia og Moltke Moes vei. I fjor ble annethvert av kirsebærtrærne langs Sognsveien felt, og de gjenstående trærne ble halvert i omfang og høyde slik at de nå er alle fem meter høye. Det er TA Trefelling og Trepleie som står for beskjæringen. Daglig leder Tor Lango i Havebyselskapet forteller at mange beboere har ønsket at resten av trærne her skal felles, men at det ikke kommer til å skje. Før valfartet folk til Ullevål hageby for å få med seg blomstringen av kirsebærtrærne.



IKKE FERDIG TIL 17. MAI

Oppgraderingen av John Colletts plass vil trolig først bli ferdig i sommer. Den opprinnelige planen var at plassen skulle bli ferdig til 17. mai, men denne målsettingen røk da man under asfalten fant forurensning som måtte håndteres, opplyser pro-

sjektleder Bent Gether Rønning til Hagebybladet. Entreprenøren, Braathen landskap, har forpliktet seg til å bli ferdig med arbeidet 1. juli. Dette var før koronaepidemien slo inn over landet vårt.



EL-LADING PÅ Plass

El-ladestasjoner er nå på plass og i bruk i Hagebyen, her ved krysset John Colletts allé og Jutulveien.

OLD BOYS

NORGESMESTERE

Resultatene fra bandylagene har vært svakere enn håpet i jubileumssesongen, med unntak av Old Boys (+35 år) som meget overraskende ble norgesmestere etter å ha slått favoritten Stabæk 4-2 i finalen. A-laget ble nr 8 i serien etter en svak avslutning, for så å kvikne til i kvartfinalen mot Ullern med fire jevne kamper – én seier og tre tap – og dermed slått ut. Vi har to jentelag, og starter opp et damelag i kommende sesong. Dame-VM ble spilt på Frogner, Voldsløkka og Bergbanen 19/21 februar i regi av Bandyforbundet i anledning av deres 100 årsjubileum. Ullevål Bandy arrangerte en smågutt turnering som avslutning på sesongen 7/8.mars med deltagelse av åtte klubber, og som Ullevål 07 ubeskjedit nok vant.

NYE LESKUR

Sporveien vil bygge nye leskur på bussholdeplassene ved John Colletts plass, samt i Blindernveien ved Universitet og ved Yrkes-skolen.

BEDRE STANDARD FOR TILSKUERE

Ullevaal stadion er pålagt å forbedre standarden på tilskuerplassene av Det europeiske fotballforbundet (UEFA) for å tilfredsstille kravene til internasjonale kamper på stadionet. Anslaget for kostnadene ligger i størrelsesorden kr 30 millioner kroner, som skulle finansieres gjennom inntekter fra kommende landskamper. Korona-epidemien gjør at disse inntektene nå står i fare.

EN TRIST VINTER

Det har ikke vært én dag med is på Eventyrplassen i vinter. Det er første gang det har skjedd siden Vannførelaget for 24 år siden tok på seg ansvaret med islegging og måking av skøytebane på plassen. Skikkelig trist, er karakteristikken fra Vannførelagets leder Ole Geir Johansen. Han er allikevel optimist, og sier at laget står klar til å trække til når kuldegradene setter inn. I mellomtiden planlegger laget ditt 25-års jubileum neste år med tur til Færøyene og videre med båt til Island. Det blir også en feiring 12. november da lagets store beskytter, kunstløper Tonya Harding, fyller 50 år.

UTVIDET TANNKLINIKK



Janne Buer i Vestgrensa 4 forteller at det er et godt miljø blant de næringsdrivende ved John Colletts plass. Foto: Olav Rokseth

– Vi er bevisst på at vi driver i et lite lokalsamfunn som vi vil bidra til, sier Janne Buer, eier av Ullevål Hageby Tannklinikk.

Av Olav Rokseth

Tannklinikken i Vestgrensa 4 har utvidet lokalet sitt i en del av tidligere kafé Bicks, slik at inngangen nå er rett ut mot gaten og venteværelset er større og mer innbydende. Lokalene er også pusset opp innvendig.

– Jeg ønsker å ha et personlig forhold til pasi-

entene våre, og holde tannlegekjedene på avstand. Her vil jeg holde på til jeg blir pensjonist, sier Buer, som overtok som eier av klinikken i 2018. Tidligere eier, Jon Vatne, fortsetter å jobbe i klinikken.

Tannklinikken tilbyr alle tannhelsetjenester, og har nå utvidet kapasitet. – Vi ønsker derfor nye kunder velkommen til oss, sier Buer.

Hun utdannet seg først som tanntekniker, men tok så tannlegestudiet. – Jeg er nok for sosial til å jobbe på et laboratorium, sier den opprinnelige Steinskjær-jenta. Nå bor hun med mann og tre barn på Ullern og trives utmerket i hagebyen.

SVIKTENDE INNTEKTER

Styret i Foreningen Hagebybladets Venner ønsker å informere våre lesere om at bladet har gått med underskudd de siste to årene. Årsaken ligger først og fremst i reduserte annonseinntekter, hvor f. eks. flere mindre lokale butikker ikke lenger har råd til å annonsere. En rekke større virksomheter forstår ikke verdien av å støtte opp om lokalmiljøet vårt, mens kjedebutikker som regel ikke disponerer egne midler til reklame som ivaretas sentralt av hovedkontoret.

Heldigvis har vi mange trofaste støttespillere som tar samfunnsansvar på alvor og annonserer i Hagebybladet, og dermed bidrar til bladets drift år etter år. Vi går nå inn i 98. årgang i håp om fortsatt

støtte fra store og små bidragsytere så vi ville kunne feire Hagebybladets 100-årsjubileum i 2022 i rimelig god form. Til orientering har vi satt opp prisen på abonnement fra kr 250 til kr 300 for å dekke inn økede portoutgifter, og tilsvarende vil giroene som vedlegges i neste utgave bli øket med kr 50 til kr 250. Vi håper våre lesere vil akseptere denne justeringen, og fortsatt bidra til utgivelsen av vårt flotte lokale tidsskrift. Vi takker på forhånd for tiliten og ønsker alle god fornøyelse med lesingen av Hagebybladets 4 utgaver dette året

Bjørn Jensen, styreleder Foreningen Hagebybladets Venner

LESEFEST

Flere forfattere i vårt område har kommet med bøker i vinter. Hagebybladet presenterer her tre av dem.

HUN BLE DREPT OG FORSVANT



Foto: John Bøe



Nina Grünfeld

Min ukjente farmors krig (Aschehoug 2020) av Nina Grünfeld er fortellingen om Frida Grünfeld, en jødisk prostituert som levde et omflakkende liv i Sentral-Europa og som ble mistenkt for spionasje. Boken har fått strålende anmeldelser. Guri Hjeltnes gir terningskast 5 i VG: "Hun ble drept og forsvant. Nå er Frida Grünfeld løftet fram for all ettertid, i en bok som forteller europeisk historie av sjeldent merke. Her skildres nazismens fremvekst, Holocaust nedenfra, og innenfra, og direkte - så leseren nesten mister pusten." Ingunn Økland i Aftenposten betegner boken som "smertefull, nervepirrende og velkomponert". Nina Grünfeld bor i Prestegårdsveien nær John Colletts plass.

LEKENT OG FARGERIKT

Kloven som rett og slett ikke var særlig morsom (Cappelen Damm 2020) av Kim Fupz Aakeson og Stian Hole handler om kloven Dummy som er i ferd med å miste jobben fordi publikum ikke ler så høyt og så mye som sirkusdirektøren skulle ønske seg. Men Jan Jensen (som han egentlig heter) har andre sider – sider som publikum også setter pris på. Det handler om livet – og det handler om å bli benka! Og det handler om at alt ikke alltid må være morsomt, støyende og full action. Vakkert, lekent og fargerikt fra norsk-dansk superduo! Både Stian Hole, som bor i Langlia ved Halsparken og Kim Fupz Aakeson har hyllene fulle av priser og kritikerroste bøker.



Stian Hole

Foto: André Løyning

MINNEKART OVER ET LIV



Foto: Jørn H. Moen



John Erik Riley

Det jeg var (Cappelen Damm 2020) av John Erik Riley vever noveller, kortprosastykker og lyriske snutter sammen med en rekke fotografier. Underveis blir et større mønster synlig for oss. Fortellinger åpner seg, tilsløres, trer frem igjen. Resultatet er et slags minnekart over et liv, over det som bør huskes og det som ofte forbigås.

"John Erik Riley gir leseren stor plass," skriver Årets anmelder Eivind Myklebust i Klassekampen og berømmer hans vilje til å kombinere litteratur og fotografi i boken.

Riley bor i Niels Henrik Abels vei på Blindern.



MYE TAGGING

Tagging er fortsatt stadig et problem flere steder i Hagebyen, som her på Ullevål skole.

NYE TILBUD

Braasports tidligere lokaler er overtatt av Apotek1, samt det nye legekantoret Dr Drop-in som tilbyr time på sparket som navnet tilsier. Hjørnelokalene etter apoteket er under ombygging før Expresso House rykker inn fra tidlig i april og skal konkurrere med Baker Hansens servering av kaffe og kaker.

Kiosken ved T-banestasjonen drives av Big Bite som serverer hurtigmat, salater og bagetter fra tidlig morgen til sent på kvelden – menyen tyder på at det satses på yngre klientell inkludert skole-ungdom/studenter.

VIL BEHOLDE

ULLEVÅL SYKEHUS

Siste utvikling i sykehusstriden er at Bystyret går imot nedleggelse av Ullevål sykehus, og ber om utredning av Ullevål alternativet, inkludert delt løsning Gaustad/Ullevål for å sikre et intakt traumesenter på Ullevål.

FOR STORT

Sognsveien 72 (NGI) søker om omregulering av dagens bygg/tomt for å kunne etablere et nytt bygg som planlegges for forretning, kontor, industri, undervisning og torg. Prosjektet vil bli hele fem ganger større enn det eksisterende bygget NGI har i dag, og ikke uventet går Plan og bygningsetaten i kommunen imot planene med henvisning til byggehøyden og torgets størrelse. Høringsfristen var 27.04.

EN MILLION TIL FRIVILLIGHETEN

Frivillighetsmidler i Nordre Aker bydel vil bli tildelt 2. april etter søknader mottatt innen 15. januar, og som tidligere er det satt av kr 1 mill. i årets budsjett til frivilligheten i bydelen. Det er også bevilget 400.000 til organisering av frivillighetsarbeidet. Disse midlene er for å få et tettere samarbeid mellom frivillige og offentlige tjenester. I forlengelsen av Frisklivssentralen som åpnet i høst, skal det også opprettes en utstyrssentral i 2020.

GENERALFOR-SAMLINGEN UTSATT

På grunn av koronaepidemien vil generalforsamlingen i Oslo Havebyselskap utsettes til juni i første omgang. Det er kommet inn flere forslag fra beboere, noe Hagebybladet vil komme tilbake til i juni-utgaven.

NEI TIL HUNDEFORBUD

Vi ble rent forskrekket da vi for noen uker siden ankom Langliaparken og så at kommunen hadde satt opp et skilt som forbyr hunder adgang. Parken har vært flittig brukt av hundeeiere, blant annet av en glad morgengjeng som Hagebybladet har skrevet om tidligere. Skiltet henviser til at man kan lufte hunden på nabotomten, men denne er ikke inngjerdet helt rundt. Vi ser heller ikke helt den store motsetningen mellom barn og hund i parken. De fleste som har hund er påpasselig med å plukke opp hundens etterlatenskaper der. Det er til og med noen hundeeiere som saumfarer området for å se om det er noe som kan ligge igjen etter andre. I disse koronatider har vi ikke rukket å følge opp saken overfor kommunen, men det kommer vi til å gjøre. Vi har også tipset Nordre Aker Budstikke om saken.

Olav Rokseth, redaktør Hagebybladet

Foreløpig kan både hund og eiere se langt etter Langliaparken som et kjærrkomment friområde. Her er det vår franske vannhund Toby som sørger. Foto: Olav Rokseth



KLAR TIL DIALOG OM SENIORSENTERET

Brukerrådet ved Ullevål Hageby Seniorsenter ønsker at bydelen overtar driften av senteret.

Av Bjørn Jensen, leder av brukerrådet

Seniorsenteret drives i dag av Nasjonalforeningen for folkehelsen (NFH) som tidligere har informert om at de stod i fare for å bli presset ut som en konsekvens av Bystyrevedtaket om å konkurranseutsette driften av alle private seniorsentre i Oslo fra og med 2021. Byrådet jobber med anbudsreglementet, men det er usikkert når dette vil foreligge. NFH driver i dag fem sentre som er et absolutt minimum for å fortsette, og har nå endelig besluttet at de ikke vil videreføre driftsavtalen etter nyttår.

Den logiske løsning synes å bli at bydel Nordre Aker overtar driftsansvaret etter Nasjonalforeningen, og brukerrådet er klar til å i dialog med bydelen som ikke var forberedt på den situasjonen som har oppstått. Vi anser det som politisk umulig å nedlegge Ullevål Hageby seniorsenter, som drives meget godt under ledelse av Karina Nummedal Shandiz. Senteret har levert overskudd de siste tre årene, og har fått bare positive tilbakemeldinger om driften fra bydel Nordre Aker. Vi vil holde leserne av Hagebybladet løpende orientert om utvik-

lingen i saken som gjelder senterets fremtid som er av stor betydning for alle brukere inkludert frivillige, så vel som for jobbene til de ansatte.

På grunn av koronaepidemien tar dette meste-parten av kapasiteten i bydelen og medfører at det kan ta noe tid før vi får et møte med bydelsadministrasjonen eller leder av bydelsutvalget. De åpne møtene i bydelskomiteene er innstilt og påbudet om å avlyse arrangementer for å unngå smitte har også ført til midlertidig stenging av Seniorsenteret. Vi må være forberedt på at denne høyst beklagelige situasjonen vil vedvare utover våren

OVERSKUDD 27. februar ble det avholdt allmøte på senteret med god deltagelse fra brukere og frivillige. Programmet var gjennomgang av aktivitetene i 2019 og foreløpig regnskapstall. UHS har hatt 427 aktive brukere – av 1048 mulige over 65 år – i området, med en gjennomsnittsalder på 80,5 år. Senteret har tre fast ansatte og 32 frivillige som har utført 1,05 årsverk, og dermed bidratt til et driftsoverskudd på kr 173.000. Alle frivillige ble invitert til fest 13. februar med meget flott servering av mat og drikke, som gled ned på høykant. Stemningen var upåklagelig under middagen, og deltagerne ble behørig takket for den viktige frivillige innsatsen gjennom året.

A D V O K A T F I R M A E T

WIEGAARD

-o0o-

Advokat Alf Marcus Wiegaard

ønsker eksisterende og nye klienter velkommen.

Allsidig juridisk rådgivning innen privatrett, med særlig vekt på

- arverett / testamenter
- familierett / skilsmisse / samlivsbrudd
- ektepakter / samboeravtaler
- fast eiendom / sameier
- arbeidsrett
- eiendomsmegling

Ta kontakt for en hyggelig og uforpliktende samtale, eller kom innom mitt kontor på Damplassen.

Tlf.: 97 47 47 47

E-post: wiegaard@wiegaard.no

Internett: www.wiegaard.no

Post- og besøksadresse: Damplassen 21, 0852 Oslo

Medlem  ADVOKATFORENINGEN

Allebål Frisør
Dame
&
Herrefrisør



Vestgrensa 4, 0851 Oslo

Telefon: 22 46 65 03



FAGER
BØRG
SYKKEL
VERKSTED

Sorgenfrigata 39B

Tlf 22 46 76 41

Mandag-Fredag 09.00-17.00

Berg Lions Club



BLI MEDLEM

Klubbens viktigste aktivitet er det årlige Bokmarkedet på Vestre Aker Skole i november. Det jobbes det for hele året. Vi henter bøker, sorterer og planlegger for salg av bøker. Vil du vite mer om klubben og hva vi gjør?

<http://www.lions.no/oslo-berg>

GI OSS BØKENE DINE

Vi tar imot bøker (ikke leksikon) og LP/CD'er i Godals vei 12, Tåsen, mandager kl. 18:00-19:30. Hvis du ikke er i stand til å levere selv, kan vi hente etter nærmere avtale.

Ring 988 31 809 eller 988 32 061

Kontakt:

Frode Rise
930 83 685

Egil Råstad
476 59 876

Henning Stene
922 57 900

UTFORDRENDE TIDER



Patrycja Brymora måler her at avstanden mellom bordene hos Lofthus samvirkelag pizzeria er minst én meter slik forskriftene tilsier.

Koronaepidemien har ført til stengte dører hos Ullevål hageby seniorsenter og Havebyselskapet. Ute på Damplassen var det fortsatt en del mennesker som nøt godværet da Hagebybladet gikk i trykken, og butikkene holder åpent.

Tekst og foto: Olav Rokseth

Havebyselskapet sendte ut følgende melding: "Fra i dag - fredag 13. mars 2020 - er kontoret og verkstedet stengt for besøkende. Vi er på plass og kontortid er som vanlig mellom kl. 09.00 og kl. 15.00. Alle henvendelser bes derfor stilet til oss på e-post eller telefon: adm@havebyselskapet.no, Telefon: 22 96 09 90 Vedlikeholdsavdelingen vil ikke utføre befaringer inne hos andelseiere og eventuelle avtalte

befaring innendørs er kansellert. Vedlikeholdsavdelingen vil foreta befaringer ute og arbeidet deres vil i nær fremtid for det meste foregå utendørs.

Hvordan skal vi som bor her forholde oss til hverandre, vårt ansvar i bofellesskapet, en nabo i karantene? Aller først, ta hensyn, vis respekt, still opp for en nabo som trenger hjelp og ikke minst; er du i karantene forhold deg til den veiledning og de restriksjoner som er gitt av myndighetene. Vi ber alle tenke på fellesskapet, vise solidaritet og gjøre det DU kan for å hindre eventuell smitte: Hold fysisk avstand, ikke håndhilse, god håndhygiene, host i papir eller i albue, utfør hyppigere rengjøring i hjemmet bl.a.

Vi anbefaler dere alle å holde dere oppdatert på: <https://helsenorge.no/koronavirus>, <https://www.fhi.no/>"

Eiendomsforvalter Mette S. Berntzen forteller at det er mange som har ringt og sagt at de synes det var veldig fint å få denne meldingen, og at det gjorde det lettere

å snakke med naboen.

En annen følge av koronaepidemien er at generalforsamlingen som skulle blitt avholdt i slutten av april, utsettes til juni eller enda senere.

AVSLAPPETE Daglig leder Karina Nummedal Shandiz ved Ullevål Hageby Seniorsenter forteller at det er mange eldre som har ringt og spør om de kan komme for å spise middag eller som vil bestille en fristortime. Noen blir virkelig lei seg når jeg forteller at vi må holde stengt. De som ringer virker veldig avslappede, enda de er i risikogruppen.

Til vanlig er det mer enn hundre eldre som jevnlig benytter seg av seniorsenteret, og av disse er det ti-tolv som får levert mat.

HJEMMELEVERING Vi har ikke rukket å få full oversikt over hvordan koronaepidemien har påvirket de næringsdrivende i hagebyen. I en felles uttalelse skriver butikkene på Damplassen følgende: "Vi



Ved døren til Kolibri, som holder åpent, står det følgende: Dersom du er i hjemmekarantene eller har symptomer på luftveisinfeksjon ønsker vi deg velkommen tilbake ved en senere anledning. I mellomtiden kan du benytte deg av vår henteordning. Se mer på vår facebook-side: www.facebook.com/kolibri/kolonial

som driver forretninger og spisesteder på Damplassen gjør det vi kan for å være gode naboer, det gjelder også i denne spesielle tiden. Vi prøver å legge til rette så godt vi kan, men samtidig følge de retningslinjene og reglene som myndighetene setter og som oppdateres stadig vekk. Det er ikke noe å skjule, at restaurantbransjen og butikker lider under de rådende omstendighetene vi nå befinner oss i, og vi er ikke alene.

Vi håper på at beboere i hagebyen vil benytte seg av de forretningene som er åpne på Damplassen så langt de har mulighet." (se oppslag s. 17)

Pizzeriaen til Lofthus samvirkelag har permittert ansatte, og har klart færre gjester enn før. Take away er det derimot mange som benytter seg av, forteller Patrycja Brymora.

Åpent bakeri har måtte stenge sitteplassene inne, men godværet har gjort det mulig å nyte godsakene ute og salget av bakevarer har ellers stort sett gått som normalt. Hos Kolibri så vi handlende kunder som påpasselig vasket hendene med antibac på vei inn og ut av butikken. Der skal pågangen være noe mindre i helgene enn vanlig, men tilsvarende mer på hverdagene.

Den første dagen etter at tiltakene fra Regjeringen ble annonsert, så vi med egen øyne i Kiwi på John Collets plass at det var noen få kunder som hamstret enkelte varer. Butikken gikk tom for noen få varer, som for eksempel gjær, men det gikk ikke lang tid før hyllene var fulle igjen.

FEIRING UTSETTES Som nevnt i forrige utgave runder Ullevål IL 100 år i 2020, og planlegger markering av jubileet med en mottagelse på Klubbhuset 17. juni, samt medlemsfest i september. Den pågående koronakrisen skaper usikkerhet rundt jubileumsfeiringen, siden prognosene peker på en topp i juni med flere måneders varighet. De siste tiltakene som myndighetene har innført, har rammet idretten som har måttet innstille alle fysiske aktiviteter, inkl. turn partiene for barn og voksne på Ullevål skole. Bandysesongen var i hovedsak avsluttet da pålegget om å stenge Bergbanen og klubbhuset kom den 11. mars. I skrivende stund er det sannsynlig at de planlagte årsmøtene i turnavdelingen, bandy og hovedklubben utsettes til senere



Det var mange i godværet som fant veien til Åpent bakeri.



Denne beskjeden møtte de som ville stikke innom seniorsenteret på Damplassen.

når virusrisikoen kommer under kontroll og dagens restriksjoner kan avvikles.

Ullevål tennisklubb har fulgt råd og retningslinjer fra myndigheter og forbund. Tennisskolen for barn er innstilt og boblen er stengt inntil videre. "Vi vil fortsette å følge de retningslinjer som blir gitt og det vil være avgjørende for når spill kan starte opp igjen. Vi vil holde våre medlemmer oppdatert via e-post og legger ellers ut info på vår hjemmeside", får Hagebybladet opplyst fra styret i Ullevål Tennisklubb.

Ullevål skoles musikkorps ser seg nødt til å utsette vårens loppemarked til høsten. Dermed går de glipp av flere hundre tusener kroner. ■

ENGASJERTE BEBOERE

I disse koronatider er det mange beboere som har engasjert seg på Facebook-gruppene Ullevål Hageby og Tåsen og Ullevål Hageby. Hagebybladet bringer her et utvalg.

SIRI SUNDBY, 6. MARS KL. 15:01

Noen som trenger noe å gjøre? Vi har ryddet, og utenfor Tyrihansveien 4 ligger det nå masse spill, puslespill og bøker - værsgod til alle som vil ha! Det er mye til barn under 12 år, men også noe for ungdom og voksne. Kassene har stått ute siden i dag tidlig og bør ikke kunne ha med seg eventuell smitte. Alle i husstanden er friske

NINA KRISTINE NIESTROJ

Vi var innom og tok med oss 3 barnebøker i dag- stor glede- tusen takk!!

JØRGEN KAURIN, 20. MARS KL. 18:05

Manualer (veker) ønskes! I disse tider med stengte treningssentre er butikkene utsolgt for treningsutstyr. Treningsivrige ungdommer ønsker manualer fra 10kg og oppover. Kan byttes mot sekk(er) av doruller som russegutten har for salg.

KRISTIN K. URRANG, 19. MARS KL. 12:54

Har noen en kontorstol til overs? Hjemmekontor-komforten er under middels på den-

ne pinnestolen som jeg vakler på for tida.

ANNE LEIFSDATTER GRØNLUND

Tusen takk for mange tilbakemeldinger, hjemmekontor er nå oppe og går takket være bra naboer!

LINE HAUKLAND, 17. MARS KL. 16:00

I karantene med en hoppegal toåring - noen som har en av de mindre trampoline-ne til salgs?

INGVILD BRYN, 16. MARS KL. 12:28

All honnør til alle i kassa på Kiwi på trikkeløypa- og alle andre butikkfolk som har kontakt med hundrevis av handlende kvar dag i disse koronatider. La oss holde avstand i køen og gjerne seie nokre oppmuntrande ord til han eller ho i kassa:-)

LARS JOAKIM SKARVØY

Og de ansatte på Apotek1 ved trikkeløypa!

FILIP KJØLNER, 19. MARS KL. 20:55

Til dere som har ungdommer som henger på Damplassen så kan jeg informere om at de IKKE overholder anbefalingen om 1 meters avstand til hverandre. Sånn, da vet dere hvem dere skal skyldre på om dere blir smittet.

HENRIETTE ROSSEBØ, 13. MARS

KL. 08:58

Jeg er for tiden på besøk hos mine foreldre



Oda Marie Haugholt la den 16. mars ut følgende innlegg: "Ryddet i bokhyllene og har en del bøker å gi bort. En del barnebøker, noe skjønnlitteratur og fagbøker i pedagogikk og sosiologi. Vi legger det ved porten ved John Colletts Alle 51 imorgen (tirsdag). Bare å ta en titt og ta med hjem om en vil. Vi lar det stå noen dager!" Foto: Olav Rokseth

her på damplassen, og kan også bidra til hjelp dersom det trengs. Jeg er en frisk og rask student ved NMBU til daglig, og har god erfaring med barnepass, hundepass osv.

STILLER OPP

– Se over hekken, se over gata, se i trappeoppgangen. Vi må få kontakt med de som ikke tør å spørre også, sier Sissel Engblom.

Nordre Aker budstikke

Allerede fredag den 13. mars la Engblom, som bor i Askeladdveien, ut følgende melding på Facebook-gruppen Ullevål Hageby: «Er det noen i nabolaget som trenger hjelp i disse koronatider? Jeg kan bidra med å handle mat, hente på apoteket, luften husdyr mm. De som kanskje trenger mest hjelp, blandt de eldre, kanskje ikke er i denne FB gruppen, men send gjerne en message om du eller noen i nærheten trenger en hånd.»

Hun oppfordrer andre som kan og har mulighet til å også å bidra, skriver Nordre Aker budstikke.

– Jeg vil deklare nabolaget her, By-

del Nordre Aker og overalt som blå sone nå. Det betyr blant annet at folk ikke skal behøve å være, og å føle seg ensomme, utenfor eller diskriminert. Man må ikke være i familie eller slekt med noen for å vite at du blir ivaretatt. Blå sone betyr å bo i nabolag hvor du vet at du blir tatt vare på av andre, se over hekken, se over gata, se i trappeoppgangen. Vi må få kontakt med de som ikke tør å spørre også! oppfordrer Sissel, som forteller at hun til daglig driver arkitektkontoret URBANIO, som har spesialisert seg på sosial bærekraftig byutvikling.

Vi som er friske må bidra nå og fremover. Selvfølgelig får vi samtidig ta de grep som vi kan og trenger for å unngå ytterligere smittespredning: Alt skjer utenomhus for overlevering av bikkja eller varer, på med hansker, unngå nærkontakt, «oppgjør» for varer bør helst skje via nett, for eksempel via vipps.



Sissel Engblom i Askeladdveien stiller opp hvis noen trenger hjelp, og oppfordrer andre til å gjøre det samme. Foto Nordre Aker Budstikke

– EN STOIKER HAMSTRER IKKE



Jens Oscar Jenssen er utdannet filosof og jobber som filosofisk praktiker. Til sommeren flytter han til John Colletts allé. Foto: Åsmund Holien Mo

Jens Oscar Jenssen har nylig fått utgitt en bok som kan være verdt å lese i disse vanskelige tider: *Stoisk ro. Livsvisdom for vår tid*.

Av Olav Rokseth

Stoisismen er en filosofisk retning som oppstod i Hellas rundt 300 år f. Kr. og som har som formål å hjelpe menneskene til å leve et godt liv. For å få det til må man blant annet tenke gjennom hva vi kan forvente oss av naturen så vi er forberedt og kan handle best mulig hvis det blir krise. – Det virker for eksempel som om myndighetene i Norge ikke har vært godt nok forberedt på koronaepidemien som rammer oss nå, sier Jenssen.

En annen ting stoikerne legger vekt på er å være bevisst hva som ligger innenfor og utenfor vår kontroll. – Vi bør ikke fokusere på det vi ikke kan kontrollere, men heller på det vi faktisk kan gjøre noe med, sier han

I følge de gamle stoikerne kommer uro og engstelse av at vi forsøker å kontrollere det som er utenfor vår kontroll, i stedet for å ta hånd om det som faktisk er innenfor vår kontroll. Vi kan for eksempel

gjøre en god del for å unngå å bli smittet av koronaviruset, men vi kan ikke kontrollere selve resultatet av våre anstrengelser, så vi bør ikke bekymre oss for hva som kan skje hvis vi skulle bli smittet. Så kan vi heller bruke mer kraft på det vi kan kontrollere, som for eksempel hvordan vi oppfører oss overfor andre. Frykt og bekymring bidrar verken positivt til vår egen livskvalitet, eller til samfunnet.

FELLESSKAP For stoikerne ligger det i menneskets natur å være en del av et fellesskap. – De er skeptisk til tankegangen om at vi først og fremst er enkeltindivider og dernest sosiale vesener. I boka forklarer jeg hvorfor stoikerne tenker omvendt: Det som er godt for flokken er godt for meg. Derfor vil en stoiker heller at alle i nabolaget skal ha doruller enn å hamstre ti pakker selv, sier han.

Jenssen forteller at stoisismen ble utviklet for at alle skal kunne ta den i bruk, og at filosofien derfor er relativt enkel å forstå og ikke bare er tilgjengelig for akademikere. De klassiske stoikerne Seneca, Epiktet og Marcus Aurelius skrev enkle selvhjelpstekster og i tråd med disse inneholder Jenssens bok også praktiske øvelser.



I Stoisk ro (Cappelen Damm 2020) tar Jenssen utgangspunkt i visdomsord, praktiske øvelser og resonnementer som ble utviklet av stoikerne, og viser hvordan deres livsfilosofi kan brukes i et moderne hverdagsliv.

KJÆRE ALLE NABOER OG BEBOERE I ULLEVÅL HAGEBY

Pizza'n

tilbyr sine velsmakende pizzaer å levere pizza på døren. Det gjør du enkelt via appen Wolt (lastes ned fra App store eller Google play).

Damplassen blomster

setter sammen strålende buketter som også kan bestilles for gratis levering på døren. Betaling med Vipps. De ordner det meste, bare ring, 22 69 52 94 eller 480 44 756.

Kolibri Kolonial

tilbyr nydelige middager og kolonialvarer hver dag hele uken. De har også tilbud om henting utenfor butikken for de som er i karantene. Se mer informasjon på <https://www.facebook.com/kolibrikolonial/>

No22

Vårens nyheter rett hjem. Gratis levering rett på døren ved bestilling på nett, <https://no22.no/> eller ved å ringe butikken på 22 56 91 04.

Charissima

Ring Eli om du trenger hudpleieprodukter fra Exuviance eller Neostrata eller solkrem fra Coola. Hun leverer på døren. Eli treffes på 954 95 393. Betaling via Vipps.

Åpent Bakeri

Holder åpent som vanlig og tilbyr hver dag sine spesialsandwiches, boller, brød og andre lekkerbisker.

Med vennlig hilsen
butikkene på Damplassen

NY VÅR FOR JOHN COLLETT'S Plass

Hvis alt går etter planen vil John Collett's plass innen sommeren er over endelig ha fått en betydelig ansiktsløftning. Da vil også et nytt serveringssted trolig være åpnet i de gamle lokalene til Café Abel.

Tekst og foto: Olav Rokseth

Det nye serveringsstedet som gårdeier har inngått leiekontrakt med, vil holde åpent fra morgen til kveld. Målet er å være et flerbrukssted, noe som innebærer at man på dagen skal kunne ta seg en kaffe, brus eller en matbit, kanskje mens man jobber på pcen eller treffer en kompis eller har et møte med kolleger. På ettermiddagen og kvelden skal det være mulig å få seg en bedre middag, pluss øl og vin. Prisnivået vil ifølge gårdeier ligge midt på treet.

MER UTESERVERING En annen endring er at uteserveringsområdet blir utvidet mot trikkesløyfa. Dette innebærer at det også blir flere sitteplasser ute. Kjellerlokalet vil som før kunne leies ut til ulike

formål. I skrivende stund gjennomføres det en betydelig oppgradering av både kjelleretasjen, der det har vært vannlekasje, og første etasje.

De nye leietakerne har fra før av et serveringssted i Oslo. – De er dyktige drivere, og vi er overbevist om at det nye stedet vil være et attraktivt tilbud for beboere og alle studentene i nærmiljøet, forteller gårdeier til Hagebybladet.

DYREKLINIKK I Niels Henrik Abels vei 2 kommer det en dyreklinikk i de gamle lokalene til Smarthus, møbeltapetserer Morten Fagerlie og trafikkskolen. Til sammen utgjør disse lokalene rundt 260 m². De nye leietakerne har fra før av flere dyreklinikker i Oslo-regionen. Mange dyreeiere i området vil trolig være positive til etableringen, ikke minst siden Veterinærhøgskolen på Adamstua flytter til Ås i løpet av våren eller sommeren.

Apoteket har fått fornyet leiekontrakten. Det blir også fortsatt legesenter i bygningen.

Gårdeier forteller at de vil gjøre fasaden mer innbydende, blant annet ved å sette inn nye vinduer og oppgradere buktikkfasaden.



Mange hundeeiere vil trolig sette pris på å få en dyreklinikk i området.



OPPGRADERT OG MODERNISERT

Gårdeier har etter overtakelsen av bygningene i 2018 jobbet mye med å vedlikeholde alle eiendommene innvendig samt å oppgradere de fleste av boligene i Niels Henriks Abels vei 2 og Vestgrensa 4 til en høyere standard. I Vestgrensa 4 er lokalet til tidligere Bicks kafé delt mellom Ullevål Hageby Tannklinikk og nystartede Pizza Pancetta som gjør take away, mens hundefrisøren Doggystyle har rykket inn der Sem & Johnsen Eiendomsmegling holdt til. Frisør Christopher Lund har forlenget sin leiekontrakt og vil fortsette som før. Bydelen holder på i skrivende stund å oppgradere selve plassen (se Aktuelt), og også her ønsker gårdeier å bidra for å aktivisere plassen, blant annet med utvendig belysning som også kan lyse opp selve Kinobygningen.

JUVELEN PÅ Plassen Kinobygningen er selve juvelen på plassen. Lokale krefter, bydelen og byantikvaren har ønsket at bygningen skal brukes til kulturelle formål. Øystein Sundelin, hagebybeboer og leder av Oslo Høyre og byutviklingsut-



Her kommer det et serveringssted med alle rettigheter.

valget i kommunen, uttalte i siste utgave av Hagebybladet at han håpet eierne ville gå i dialog med lokale krefter, bydelen og kommunen om bruken av bygningen.

Gårdeier forteller at man har vært i kontakt med både Oslo kommune og Nordre Aker Bydel uten å ha fått noen signaler om at det er penger eller vilje til å drive et offentlig kulturhus i eiendommen, og sier at de ikke har funnet en bærekraftig økonomisk løsning for et kulturhus.

– Vi har hatt flere runder med private kulturhusaktører uten at det har lyktes å finne en leietaker for dette bygget, forteller gårdeier.

Gårdeierne skal nå være i en fase der det sees på forskjellige løsninger for bruken av andre og tredje etasje av kinobygget. I mellomtiden fortsetter All Nations Full Gospel Church leien av kinosalen og kontorlokaler.

Det er eiendomsinvestorene Martin Traaseth og Pål Georg Gundersen som eier Kinobygningen, Vestgrensa 4 og Niels Henrik Abels 2 (unntatt delen der legesenteret holder til). ■

MØTE UTSATT

Foreningen Colletts kulturhus har bedt om et møte med Byutviklingsutvalget for å orientere om kravet om at kommunen detaljregulerer Kinobygningen i Vestgrensa 2 til kulturformål og allmenntillegte formål.

Kravet ble i høst lagt ut som et innbyggerforslag under tittelen Ja til kulturhus i Vestgrensa 2 på minsak.no. Allerede etter ett døgn ble det samlet inn de 300 underskrifter.

På grunn av tiltakene i forbindelse med korona-viruset, er det ikke mulig å gjennomføre hverken møtet eller den politiske behandlingen av innbyggerforslaget. "Når situasjonen har normalisert seg vil vi gjennomføre et slikt møte," heter det i et brev fra kommunen.

Byantikvaren uttalte i fjor følgende som svar på gårdeierens planer om å lage studentboliger i bygningen. "Bygningen har kulturhistorisk og geografisk tilhørighet til Ullevål hageby, som er tilkjent nasjonal kulturminneverdi i Kommuneplan 2015. Etter Byantikvarens vurdering bør en eventuell oppgradering av Ullevål kino ha som formål å styrke kino- og forretningsbyggets særpreg og dens kulturhisto-



I forbindelse med innbyggerforslaget laget Foreningen Colletts kulturhus et hefte om Kinobygningens historie og muligheter. Hefte kan fås digitalt: epost rolfsjord@gmail.com

riske funksjon som fellesskapsbygning."

Runar Eggesvik i Trøbbelskyter har tidligere uttalt til Hagebybladet at de har tro på muligheten til å få i stand et kulturelt møtested med ulike funksjoner på John Colletts plass. Trøbbelskyter AS er medeiere i flere typer møtesteder i Oslo, blant annet Kulturhuset i Youngs gate.



Bildet viser Joakim Visnes (15) ved eliteprogrammet i klassisk ballett, Den Norske Ballettskole & Akademi. Foto: Christine Engstad

INTERESSERT BALLETTSKOLE

Daglig leder Irene Jansson ved Den Norske Ballettskole & Akademi sier til Hagebybladet at skolen er svært interessert i å kunne bruke lokalene i Kinobygningen, og håper å få med seg kommunen for å finne en økonomisk løsning. – Vi har vært med på å danse både inne og bygningen og på plassen, og mener vi har mye å tilføre til et område som er veldig viktig for barn og ungdom, sier hun. Sko-

len har vært i kontakt med både gårdeier og med Øystein Sundelin (H), leder av Byutviklingsutvalget i Oslo kommune, om saken. – Vi har med våre mellom 650 og 700 elever vært på utkikk etter større lokaler. Den flotte bygningen på John Colletts plass vil passe oss veldig godt, ikke minst fordi vi med våre russiske ballettspesialister driver klassisk ballett på elitenivå.

FRA RAP TIL REQUIEM

Våren 2016 var det tre mødre til barn på AKS som hadde en drøm om å starte et skolekor. I dag – knappe fire år senere – har Berg skole landets største skolekor. Og repertoaret spenner fra rap til requiem.

Tekst og foto: Knut Hovind

We will... we will.... ROCK YOU! We will... we will.... ROCK YOU!

20 ivrige ni-åringer står i musikkrommet på Berg skole og synger av hjertets lyst. Dirigenten veiver ivrig med armene og heier på dem. «Kom igjen, enda mer

trøkk. Syng med hele kroppen, gi alt. Sånn, ja! Flott! Kom igjen nå!!!»

Og ni-åringene svarer med å synge den gamle Queen-klassikeren med en slik entusiasme at naboene i John Colletts allé får en gratis rockekoncert midt på formiddagen ...



Det er full konsentrasjon og engasjement under korøvelsene.

Få minutter senere er det yndige Do-Re-Mi» fra Sound of Music som synges, før koret avslutter med en salme.

– Berg skolekor synger alt fra Karpe til Mozart, forteller dirigentene, Hilde Seehusen og Marius Astrup Thorsen begeistret.

FLEST JENTER I STARTEN Det musikaliske eventyret startet våren 2016 da Agnes Kroepelien, Anna Atar Einarsson og Maren Jørstad, som alle hadde barn på AKS på Berg skole, mente det ville være en god idé å starte et skolekor. De luftet sitt ønske med AKS-leder Guro Sætereie, som tente på ideen, og dermed begynte snøballen å rulle.

Snart var mange av elevene ivrige medlemmer av koret. Men det var flest jenter som var interesserte. Så i fjor ble det etablert et prøveprosjekt med et eget guttekor på skolen. Målet var å sikre rekruttering av gutter til kor. Og målsetting lyktes. I dag er guttekolet en gjeng med sangglade gutter som har hatt flere opptrædener både i skolens gymsal, på såkalte guttekorfestivaler og i kirker.

Nå planlegges det en sommerkonsert for både hovedkolet og guttekolet.

SUPERDEDIKERTE Berg guttekor er et fyrverkeri av en gjeng! Alle vet at gutter taper i skolen, færre vet at jentene også etter hvert dominerer i barne- og ungdomskulturlivet, sier guttekolets dirigent, Marius Astrup Thoresen til Hagebybladet. Hans mål var å lage et miljø hvor gutters energi kan utfolde seg på en positiv måte.

Jeg ville skape en mestringsarena som både tar gutters temperament og smak på alvor, men som også eksponerer dem for høykultur de ellers ikke ville få møte. Det har vi virkelig klart på Berg. Vi synger både Karpe og Mozart, og guttekolet er blitt en snakkis med superdedikerte gutter og mållose foreldre!



«We will... we will... ROCK YOU!» synges det så det ljoer nedover John Collets allé.



Det er full guffe når guttekoret fremfører rap-låten «Haugenstua»....



Det var mødrene (f.v) Agnes Kroepelien, Maren Eline Thune Jørstad og (helt til høyre) Anna Elisabet Atar Einarsson som ønsket et skolekor på Berg skole. AKS-leder Guro Sætereie (nr. to fra høyre) tente på ideen.



Tandert og følsomt når «Pie Jesu» fremføres.



Hovedkoret øver inn en ny sang.



MUSIKALSK EVENTYR Hilde Seehusen har vært dirigent for hovedkoret fra oppstarten høsten 2016.

– Vi jobber med repertoar som egner seg godt for barnets stemme, og koristene blir både kjent med musikkfaglige uttrykk, jobbet med gehør, dirigering og formidling. Jeg føler meg heldig som får jobbe med så positive, lekne og nysgjerrige korister og foreldre som stiller opp på de ulike arrangementene og engasjerer seg i Berg skolekor, sier Seehusen.

Nå har faktisk også foreldre og foresatte av elevene på Berg startet et voksenkor – og noen av dem igjen har dannet et band! Det musikalske eventyret fortsetter... ■

Plass til alle

Berg skolekor er et samarbeid mellom foreningen Berg skolekor, som er opprettet og ledet av foresatte, og Aktivitetsskolen (AKS) på Berg skole. Det er 450 elever ved skolen, og av dem er hele 197 med i skolekoret.

Sangkorets øvinger for 1. – 4. klasse organiseres av AKS. Korøvelsene for 5. – 7. klasse organiseres av

foreningen og finner sted på skolen rett etter skoletid. I tillegg til korøvelsene organiseres det konserter og aktiviteter gjennom året.

Øvingene til skolekoret koster ikke noe ekstra utover oppholdsbetalingen på AKS – og alle som ønsker å være med får plass i ett av korene.

Mer info finner du på <https://bergskolekor.no/> og på <https://berg.osloskolen.no/aktivitetsskolen/vare-tilbud/sangkor/>



Hilde Seehusen, dirigent for hovedkoret



Marius Astrup Thoresen, leder av guttekoret

— FORDI JEG ELSKER Å SYNGE

Hagebybladet spurte fire Berg-elever om deres forhold til koret.

AMALIE JERVELL BAARDSGAARD (9)

- *Hvorfor ble du med i koret?*
- Fordi jeg elsker å synge, og det er kjempegøy å synge med andre som også elsker å synge.
- *Hva er din favorittsang?*
- «Jeg er en astronaut». Men den sangen synger vi ikke i koret. Ikke ennå ...
- *Hva er det morsomste du har opplevd med koret?*
- At vi overnatter på andre skoler. Og så har vi det så masse gøy sammen. Og én gang sang jeg solo. Det var veldig moro.



LEONORE BJØRNAAS KRÜGER (9)

- *Hvorfor ble du med i koret?*
- Man lærer så mange fine sanger, og det er så moro å synge sammen.
- *Hva er din favorittsang?*
- «Vis deg frem» fra filmen «Frost 2».
- *Hva er det morsomste du har opplevd med koret?*
- Veldig gøy å synge på konsert. Jeg sang solo i en kirke en gang. Det var «Gammel Maria-vise», og det er det morsomste jeg har opplevd med koret.



STELLAN HELLAND HOEL (8)

- *Hvorfor ble du med i koret?*
- Fordi jeg synes det er gøy!
- *Hva er din favorittsang?*
- «Haugenstua».
- *Hva er det morsomste du har opplevd med koret?*
- Å være med på guttekorfestival. Der møtte vi gutter fra andre kor. Vi sang «Pie Jesu», og jeg klarte nesten å synge alle ordene. Hvis jeg er flink til å trene, skal jeg snart klare å synge de aller høyeste tonene, også!



NIKOLAI SOLBERG HOLM (10)

- *Hvorfor ble du med i koret?*
- Fordi to av mine beste venner, Melker og Johannes, sang i koret. Da hadde jeg jo ingen å leke med på AKS lenger, så da ble jeg med, jeg også. Men det er veldig gøy, da!
- *Hva er din favorittsang?*
- «Valentino».
- *Hva er det morsomste du har opplevd med koret?*
- Vanskelig å si, fordi alt er så morsomt. Men på guttekorfestivalen var det veldig gøy. Og så var det veldig moro å synge i gymsalen før jul. Da hadde vi en Lucia-kveld, og tilhørerne både klappet og jublet.





Alle beboere i borettslaget Oslo Havebyselskap får **10% rabatt***

DØGNVAKT
+47 916 25 500

Tette rør
Rørinspeksjon
Tankbil

Rensing
Trasé-søk
+ mer

aktivror@aktivror.no
www.rørinspeksjon.no

* Gjelder ikke vakttillegg

BLINDERN VEL

Blindern Vel besørger utdeling av Hagebybladet på Blindern, og jobber for

- at nærmiljøets interesser skal bli hørt i utbyggingssaker
- trafikkssikkerhet, gode gang- og sykkel-forbindelser
- sammenhengende grønnstruktur, biologisk mangfold
- ivaretagelse av lokal identitet og kulturhistorie
- et trygt bomiljø med levende, sosiale møteplasser

Bli medlem av Blindern vel og støtt opp om vårt arbeid. Årskontingent kr 200,-
vippses til 11141 eller betales til bankkonto 1609.40.50425.

Årsmøtet planlagt i mars 2020 er korona-utsatt på ubestemt tid.
Innkalling vil bli sendt ut i forkant av ny årsmøtedato.

Følg oss på nett: www.blindernvel.no og på facebook

OM SØSTRE OG VETERANER

Ellen Rømmings bokdebut har allerede fått terningkast fem. I skrivende stund er det avslutningen av en stortingsmelding om veteranpolitikk som tar det meste av tiden hennes.

Tekst og foto: Olav Rokseth

Vi møter Rømming hjemme i Sognsveien 53 der hun bor med ektemann og musiker Gisle Aschim og to adoptivbarn fra Kina. Vi tar for oss boken først. I vinter kom *De ufullendte* (Vigmostad & Bjørke) ut. Boken handler om to søstre som er veldig nære hverandre, men der forholdet også preges av sjalusi og konkurranse. Storesøsteren har spiseforstyrrelse og en bipolar lidelse, og det blir lillesøsteren som tar vare på henne og blir den voksne. Søstrenes forhold til klassisk musikk er en sentral del av handlingen.



Ellen Rømming skriver sterkt om to søstre i boken *De ufullendte* (Vigmostad & Bjørke 2020).

STILSIKKERT OG SUBTILT Anmelderen i Stavanger Aftenblad ga terningkast fem og skriver: ”God, moden og reflektert debut om selvpoppofrelsens yttergrenser i møtet med talentet Sobert, stilsikkert og subtilt avdekker Rømming de skjøre, såre og til dels kompliserte mellommenneskelige mekanismene som kommer i spill. Rømmings roman er på ett nivå en fortelling om hva det koster ikke å lykkes, og sannsynligvis får vi stadig flere slike fortellinger etter som generasjon prestasjon modnes og ser reflektert tilbake på sitt jag etter vind.”

EGEN STORESØSTER Rømming forteller at hun har brukt noe av forholdet til sin egen søster i boken. – Vi var veldig knyttet til hverandre. Hun var åtte år eldre enn meg og hadde ALS. Hun var veldig syk og ville at jeg skulle skrive en bok om henne. Før hun døde intervjuet jeg henne og tok det opp på bånd. Jeg brukte ikke noe av intervjuet, men boka er en kjærlighetserklæring og er dedikert til henne, sier Rømming.

Hun forteller at hun alltid har hatt en bok i magen. I stedet ble det først en akademisk karriere med studier i statsvitenskap. Deretter blant annet jobb under Knut Storberget i Justisdepartementet der hun var hun prosjektleder for boken *Bjørnen sover*. Om vold i familien (Aschehoug 2007). Nå jobber hun i Forsvarsdepartementet, der hun er spesialrådgiver med veteraner fra internasjonale oppdrag som arbeidsområde.



LYSTBETONT I 2013 tok hun et skrivekurs ved Skriveakademiet i Bergen og dermed var det gjort. Eller rettere sagt; etter tre år der hun skrev om kvelden etter at barna har lagt seg og i helger og ferier ved siden av full jobb, ble det bok. – Egentlig skriver jeg best om morgenen, men jeg orker ikke å stå opp klokken fem for å skrive før jeg går på jobb.

Jeg spør ut fra egen erfaring om det kan være vel slitsomt å skrive ved siden av full jobb, og blir nesten misunnelig når hun svarer at skrivingen er et lystbetont overskuddsfenomen. Hun tilhører også den gruppen av forfattere som ikke tenker ut på forhånd hva hun skal skrive, men foretrekker at hendelsene kommer i løpet



Ellen Rømming liker å skrive hjemme, som her i stua når hun er alene eller i soverommet med lukket dør hvis andre er hjemme. Nå har hun en ny bok i magen, den skal handle om arvesynd og foreldres ubearbeide traumer. På spørsmål om yndlingsforfattere, nevner hun kjapt Ingvild Rishøi, Thomas Espedal, Simon Stranger og Carl Frode Tiller.

av skriveprosessen.

Selv om skrivingen krever sin kvinne, tar hun seg tid til å trene, gå tur med den ett år gamle dvergpuddelen Molly og være med familien. Så liker hun å se på folk. – På restauranter og kafeer sitter jeg og observerer og forestiller meg ting om menneskene rundt meg. Jeg kan ofte bli så oppslukt av noe jeg ser på at jeg glemmer å gå av eller på t-banen, sier hun.

MACHOKULTUR Så var det stortingsmeldingen "Også vi når det blir krevet.

Veteraner i vår tid." Den røde tråden i meldingen er utviklingen i hvordan forsvaret og samfunnet forholder seg til veteraner de siste ti årene. Norge har hele 39.000 veteraner fra internasjonale oppdrag siden 1978 – fra Libanon, Balkan, Kongo, Afghanistan og Irak.

Hun forteller at skadeprosenten blant veteranene var mye høyere i Libanon enn i dag. Nå er det bedre seleksjon og trening før utreise og bedre oppfølging etter hjemkomst. Baksiden er at man har blitt så profesjonell at det kan være vanskelig å

si fra at man sliter psykisk. – Det er fortsatt en machokultur blant soldater, og det kan være en skam rundt psykiske lidelser i Forsvaret. Den beste bearbeiding er når soldatene snakker sammen om hendelser og opplevelser.

Hele sju departementer har vært involvert i stortingsmeldingen, og da har erfaringen som sekretær for Maktutredningen kommet godt med. I skrivende stund er planen at meldingen lanseres 27. mars. ■



Sara Johnsen og Pål Sletaune bor i Nils Lauritssøns vei i Hagebyen, og da var Åpent bakeri på Damplassen et naturlig åsted for intervjuet – som vi rakk i siste liten før alle koronaanbefalingene kom. Johnsen forteller at hun kan tenke seg å skrive noe om koronaepidemien.

MEDISIN FOR VÅR FELLES HUKOMMELSE

– Vi ble som de fleste andre veldig rystet av terroren 22. juli.
Det slapp ikke taket i oss, og NRK-serien ble et forsøk på å forstå hendelsene,
sier ekteparet og filmregissørene Sara Johnsen og Pål Sletaune.

Tekst og foto: Olav Rokseth

NRK-serien *22. juli* er på seks episoder og hadde premiere 5. januar. Den har blitt svært godt mottatt av anmeldere og publikum. ”Råsterk og nyansert. Hvis du skal se én dramatisering om 22. juli, se denne,” skriver Dagbladet. VG bruker ordene ambisiøst, respektfullt og kritisk, mens Aftenposten fastslår at serien er rørende om hverdagsheltene som var på jobb. Så kunne medier allerede i slutten av januar melde at antall seere hadde passert én million.

GRÅT FOR FØRSTE GANG Johnsen og

Sletaune forteller at det mange ganger var emosjonelt utfordrende å lage serien. Statister og skuespillere husket selv 22. juli og hadde et sterkt forhold til det som skjedde, og de var stort sett beveget hele tiden. Sletaune sier at det var spesielt sterkt å lage scenene som skulle være fra Utøya, og Johnsen forteller at hun gråt mange ganger i løpet av arbeidet. De forteller at de også har fått telefoner fra folk som sier at de for første gang har grått når de så serien.

– Noen av de sterkeste scenene er kanskje de som de fleste av oss ikke har

sett før, som når den ene sykebilen etter den andre passerer journalistene som er på vei til Utøya eller rekken av begravelsesbiler, sier de, og forteller at de har vært bekymret for at serien ville føre til at noen ble retraumatisert.

PÅRØRENDE – *Serien handler om de som hjalp til. Hva med de pårørende?*

– Da vi begynte å arbeide med idéen bare to år etter hendelsen, følte vi at vi ikke hadde noen rett til å fortelle historien til de som primært ble rammet; de døde, de sårede og de pårørende. Vår idé

TV-serien 22. juli ligger ute på nrk.no



Foto: NRK

var hele tiden å forstå de andre som var involvert, som sykehuspersonale, journalister, politi og ansatte i begravelsesbyråer.

Filmparet brukte halvannet år på å finne skuespillerne og statister, og har intervjuet flere hundre mennesker for å være i stand til å skape troverdige karakterer og scener på blant annet Ullevål sykehus og i redaksjonen til Aftenposten.

– Vi har fått mange tilbakemeldinger fra pårørende om at de er glade for serien. Mange har sagt at det er viktig at vi ikke glemmer 22. juli, og at serien bidrar til å huske det som skjedde.

“GJORDE JOBBEN MIN” Sletaune og Johnsen forteller at den første reaksjonen fra de som var involverte ofte var at “jeg gjorde bare jobben min.” – Først etter vi snakket med dem flere ganger, trådte fag-

personen til side og følelsene kom fram.

Noen tok det lang tid å få kontakt med, som politiet på Hønefoss.

De forteller at det tette samarbeidet mellom dem selv har vært veldig fint. – Det har selvsagt vært mange uenigheter underveis, men vi har begge følt på ansvaret ved å være forvaltere av en unik historisk hendelse, sier Sletaune.

Serien er blitt vist i mange klasser og den snakkes om på skoler. – Jeg håper at serien åpner opp for å lage TV om viktige hendelser i nåtiden. Ingen ting er bedre enn om drama og kunst kan få fram viktige forhold i samfunnet, sier Johnsen

SAMARBEIDE OG TAKHØYDE – *Hva har dere lært av å lage serien?*

– Vi var ikke klar over at når ett menneske dør under dramatiske omstendigheter, kan det ramme to-tre

hundre andre. Vi er blitt mer bevisste på hvor kompleks situasjoner kan være, hvor mange som er involverte i en ekstraordinær situasjon og at resultatet ofte avhenger av samhandling og systemer enn av enkeltpersoners handlinger. Derfor er det utrolig viktig å bygge opp miljøer der samarbeide og god takhøyde har forrang for posisjonering, sier de, og forteller at det har vært interessant å følge med på hvordan koronaepidemien er blitt taklet.

– *Kunne dere tenke dere å lage film om denne epidemien?*

– jeg tror absolutt jeg kunne skrevet noe om det som skjer nå, det kommer jeg til å prøve. Jeg har lyst til å jobbe mer med ekte materiale. Jeg tror ikke det blir så lett å jobbe med komedie etter dette, sier Johnsen.

Og de forteller at de er i gang med nye ting, men vil ikke røpe hva det er. ■

TID TIL Å LAGE GOD MAT SAMMEN

– Nå som mange holder seg hjemme på grunn av koronaepidemien, er det en god anledning til å lage god og sunn mat fra bunnen av, sier Laila Madsö.

Tekst og foto: Olav Rokseth

Madsös bok *En kjøttfri måned* ble utgitt på nyåret. Vi intervjuer henne på telefonen hjemme i Pastor Fangens vei siden hun og ektemannen Jan for tiden har hjemmekontor og hennes to døtre er hjemme grunnet stengte skoler og barnehager.

– Vi må ta ekstra godt vare på hverandre og på helsen i disse tider, og da er maten vi putter i oss viktig, sier hun på Stavanger-dialekt.

SMÅK PÅ GRØNNSAKER At maten smaker godt er viktig nå som hverdagslivet kan bli mer begrenset for en lengre periode.



En kjøttfri måned – 28 dager til glede for resten av livet (Gyldendal 2020). er først og fremst en håndbok og veggisguide, men den har også fristende og mettende oppskrifter og inneholder 23 veganske våpen. Og til jul kommer en engelsk utgave av boken.

– Jeg er veldig opptatt av smak. Det er noen enkle triks som trengs for å gjøre grønnsaksretter mer mettende og smaksrike. Hvilke krydder, oljer og smakstilsetninger får fram den gode smaken i plantebasert mat? Og hvordan setter du sammen et balansert måltid med proteiner, karbohydrater og fett med kun grønnsaker og belgfrukter på tallerken? Det er slike spørsmål jeg besvarer i boken min, sier hun.

LAVE SKULDRE Madsö ble selv veganer for tre år siden. – Jeg ønsker å vise folk hvordan man kan spise mer grønnsaker i hverdagen. Mange vil gjerne spise mer grønnsaker, men de klør seg litt i hodet hvordan få det til, sier hun.

Intervjueren kjenner seg absolutt truffet, ikke minst etter at yngstedatter begynte å etterspørre rene grønnsaksretter. Derfor er boken, som også er tilgjengelig som nettkurs, midt i blinken for sånne som oss. For det er ikke en kokebok med masse oppskrifter, men mer en håndbok som i løpet av én måned gjør oss i stand til å diske opp med enkle, sunne og smaksrike retter.

Ett av rådene, er å ha ting klart i kjøleskapet. Laila foreslår hummus,, som er laget på kikerter og er proppfullt av proteiner. Lailas tips er å lage forskjellige varianter, som karamellisert løkhummus og rødbehummus.

BEDRE HUMØR Ifølge Madsö er 28 dager nok til å bryte opp autopiloten vår og utfordre våre faste matvaner. En kostholdsending handler om å gjøre nye valg

i hverdagen. For eksempel hva vi skriver på handlelisten, og hvilke gamle travere vi bevisst lar være å legge i handlekurven, like mye som hvilke nye matvarer vi handler inn. I løpet av fire kjøttfrie uker har du for eksempel lært hvordan du tilbereder søtpotet eller hvordan saltbakt blomkål kan bli en smaksbombe. Akkurat det siste er en av hennes favoritter. Hun smører blomkålen inn med sennepsdressing, og setter det i ovnen i ca 45 minutter. Blomkålen serveres så på et underlag av erstepure som bres ut på tallerkenen.

Vi spør hva hun selv opplever som helsegevinst etter at hun gikk over til plantebasert kosthold.

– Jeg fikk en generell velværefølelse; jeg ble lettere i kroppen, klarere i hodet og fikk bedre humor. Fiberrike grønnsaker er bra for fordøyelsen og gir et stabilt blodsukker slik at søtsuget avtar og man føler seg mett lenger. Mange som har tatt kurset mitt har gått ned i vekt, helt uten å telle kalorier, sier hun.

– *Det er flest kvinner som er opptatt av kombinasjonen mat og helse, mens vi gutta nødig vil gi avkall på biffen. Hvordan forholdt ektemannen din til det at du er veganer?*

– Jan var allerede ganske ferdig med rødt kjøtt, og veldig glad i å lage mat med grønnsaker. Da han tok kurset mitt, gikk han ned fire kilo på fire uker, og siden har han fortsatt å spise vegansk.

– *Har du noe råd til de av oss som har en ungdom i huset som driver med sport og som bare må ha kylling eller kotelett eller tacos eller hamburger for å føle seg mett?*

– Se dokumentarer The Game Changers på Netflix. Den viser topp idrettsutø-



Laila Madsö har bodd i Hagebyen siden 2012, først i Ullevålsallén og i Pastor Fangens vei det siste året. Der bor hun bor sammen med mannen Jan og sine to små døtre og en bonussønn på 13. Her står hun ved kjøkkenbenken. Foto: Privat

vere som gjør sine største prestasjoner på plantebasert mat. Ellers råder jeg foreldre til sultne tenåringer om å sørge for at ungdommen får rause porsjoner med ovnsbakte rotgrønnsaker.

GLAD I SENIORER Laila Madsö sa opp jobben som redaktør i Gyldendal, for å satse for fullt på rådgivning innen det grønne skiftet gjennom nettstedet greenstuff.no. Hun har bred journalistisk erfaring, og har blant annet vært redaksjons-sjef i motebladet ELLE og sjefredaktør for magasinet HENNE. På begynnelsen av 2000-tallet jobbet og studerte hun innen finans i New York. Da flyene braste inn i tvillingtårnene i 2001 ble hun bedt av TV2 om å dekke hendelsen som øyenvit-

ne-reporter. Det gjorde hun såpass godt at hun ble tilbudt fast jobb i kanalen og dermed bar det hjem. Hun er en allsidig kvinne, og er også yogainstruktør for seniorer på Sats Storo.

– Jeg har en forkjærlighet for seniorer, de er så positive og har mange livshistorier å fortelle om, sier hun.

– *Kan det være en idé at du holder kurs i matlagning eller yoga på seniorsenteret på Dam-plassen?*

– En kjempegod idé, det har jeg veldig lyst til å gjøre, sier hun.

Det ser ut som om du strutter av sunnhet, men du har kanskje noen guilty pleasures?

Chips og champagne, kommer det kjapt.



Hummus kan lages i forskjellige varianter, her rødbetehummus.

SNART 95 GODE ÅR

Det er ikke mange som har fått til det Tutta og Sverre Kokkin har greid. Ikke bare feiret de jernbryllup – 70 år – i januar, men i mai blir de begge 95 år.

Tekst og foto: Olav Rokseth

Vi spør Sverre over telefonen (ekteparet har selvpålagt karantene) om hva som er hemmeligheten med å leve så lenge.

– Ha, ha, jeg har to kjempefine svar på det, sier han. For det første har hverken jeg eller min kone nektet oss selv noen ting, uten at vi har levd i overflod. For det andre ble vi av forskjellige årsaker tidlig pensjonerte, da vi var 64 år gamle. De siste 35 vintrene har vi bodd i Frankrike, og der ble vi overtalt til å begynne å spille golf, og det har jeg gjort helt til i forfjor. Jeg spilte fast 18 hull og forflyttet meg ved å gå, sier han.

Han forteller at han også har vært sportsfisker siden han var 10 år gammel. – I 36 år har jeg fisket med flue i Namselva, sier han og forteller at han én gang kom jeg hjem med 200 kilo laks.

KRANGLER – *Og hva er hemmeligheten med å holde ut med hverandre så lenge som dere har gjort?*

– Jo, det skal jeg fortelle deg, sier han og ler på nytt. – Det går ut på at vi er uenige om alt, bokstavelig talt. Vi krangler mye, og ganske sterkt noen ganger, men vi blir alltid venner dagen etterpå.

Han forteller at de for tiden gjerne krangler om hvem som glemmer fortest eller mest, og for å teste hverandre kan de spørre hva de hadde til middag i går.

Langtidshukommelsen til Sverre er det derimot ikke noe galt med. Han holder stadig foredrag uten manuskript eller huskelapper i Rotary, Lions og i skolen om motstandskampen mot tyskerne under krigen. For som mange av våre lesere vet så var Sverre Kokkin sammen med flere andre hagebygutter med i sabotasjegyngelen Pelle-gruppa, som blant

annet stod for den viktige sabotasjeaksjonen mot tyske skip og anlegget ved Aker mekaniske verksted i 1944. Monumentet over Pelle-gruppa kan alle i dag skue på Aker brygge, og det er laget av billedhoggeren Kirsten Kokkin, datter til Sverre. (Man kan lese mer om innsatsen til Kokkin og Pellegruppa i jubileumsboka *Landsbyen i byen – Ullevål hageby 100 år*).

DRONNING ELISABETH Noe kanskje ikke så mange vet, er at Kokkin er en av de eldste medlemmene av Norsk jagerflyskvadron fra krigens dager, og selv om han aldri rakk å komme opp i lufta, fikk han nylig medalje av dronning Elisabeth som takk for sin innsats.

Intervjuet blir avbrutt av at det ringer på døra hans. – Nå må jeg legge på, for nå kommer de og leverer mat. Ja, det er godt å ha gode naboer, sier han.

Etter et kvarter ringer vi opp igjen, og spør hva ekteparet fordriver tiden med, nå som de holder seg hjemme.

– Vi ser på TV, og leser en del. Så legger jeg kabal, husker ikke hva den heter, men jeg må bruke to kortstokker, sier han, og forteller at han savner mannfolkrokostene på Seniorsenteret på Damplassen nå som senteret er stengt. .

Han sier at selv om de tar sine forholdsregler i disse koronatidene siden de er gamle og spesielt utsatte, så tar de det hele med stor ro. – Vi har levd lenge og godt og har hatt et bra liv, sier han, og legger til at han har vært så heldig å hatt flaks gjennom hele livet. – Jeg hadde masse flaks under krigen, og jeg har hatt flaks med kona og jobben og boligen, sier han. ■





Tutta og Sverre Kokkin ble gift i Oslo rådhus 20. januar 1950. Dagen ble feiret i Juan-les-Pins i Frankrike. Sverre ble født i Ullevål hageby, og har levd i området i 92 år. Nå bor ekteparet i Pastor Fangens vei, og hilser her fra balkongen i første etasje.

80 år

Thora Asbjørnsen fylte 80 år 9. januar. Hun er leder av Helselaget ved Ullevål hageby seniorsenter. Helselaget står blant annet for julemessen ved senteret, og gir økonomisk støtte til blomsterkasser ute og foredragsholdere. Thora har bodd i Møllesvingen 1C i over 40 år, og hun forteller at hun trives veldig godt i området og har ingen planer om å flytte. Thora er utdannet farmasøyt, og har blant annet jobbet i San Fransisco. Tidligere har hun sittet i eldrerådet i Nordre Aker bydel.



85 år

Rolf Tore Arnesen fylte 85 år 11. mars. Han har bodd i Nils Lauritssøns 17 vei hele livet.

Arnesen har blant annet arbeidet som overingeniør ved Statens vann- og avløpskontor, og var seniorforsker ved Norsk institutt for vannforskning (NIVA). Arnesen er levende opptatt av lokalhistorie, og har laget heftet Gata vår som omhandler strekningen i Nils Lauritssøns vei fra Langlia til det som kalles Røyri (kan fås ved henvendelse til rolftoreal@getmail.no). Han deltar fast på mannfolkfrokostene til seniorseneteret, der han ble behørig feiret.



Ryggen rak og blikket fritt

Da Odd Engebret Eriksen fylte 95 år 21. januar ble han behørig feiret av mannfolkfrokosten på seniorsenteret på Damplassen med blant annet denne hyllesten, forfattet av huspoet Ørnulf Leyell Finstad. Eriksen bor i Sognsveien 59, og du kan lese mer om Eriksen i jubileumsboken *Landsbyen i byen*.

Mel.: «Mot i brystet»

*Med mot i brystet – vett i pannen
Stål i ben og armer
Ryggen rak og blikket fritt
Ja – det er Odd!
Ekte Hav'by-gutt –
Med mye mer enn nok av charme
Setter han seg mål
Så blir de fleste nådd!
Voksen er han blitt –
Fem og nitti gitt!
Skulle tro han burde trappe ned
Ikke denne gutten –
Han har lyst på mer'e moro
Slik det kommer frem i vers med nummer to*

*Er det vinter – Er det sne
Da kribler det i kroppen
Gutten er jo født med ski på sine ben!
Nordmarka på kryss og tvers
Det går ikke an å stoppe'n
Dette gjelder også «mannfolkfrokosten»
Holde stien ren
Kutte ned en gren
Slikt må gjøres om og om igjen
Katnosa er vannet
Der han henter inn en ørret
Spiser'n opp
Og setter ut en ny igjen!*

24 års erfaring med salg i Ullevål Hageby



Anne Hillestad
Partner / Megler MNEF
ah@sem-johnsen.no
Tlf. 99 61 83 65



SEM & JOHNSEN
EIENDOMSMEGLING

WWW.SEM-JOHNSEN.NO